



## DENTISTAS QUE LLEVAN SONRISAS A ÁFRICA

Smile is a Foundation coordina proyectos de ayuda humanitaria en el ámbito biosanitario en Zimbabue y ayuda a mejorar las dentaduras y la visión de la población rural local con su clínica ambulante

IGNACIO FAES

Hace nueve años un grupo de amigos odontólogos consiguió una pequeña financiación y se lanzaron a la aventura en África con un único propósito: ayudar en lo que pudieran a la población local de Matabeleland South (Zimbabue) con sus problemas dentales. Lo que empezó como un proyecto entre amigos ha terminado, en su última campaña en 2018, con 5.381 personas atendidas, con más de 7.300 tratamientos desarrollados. Y, además, incorporan los problemas de vista a sus clínicas ambulantes.

Smile is a Foundation es una fundación sin ánimo de lucro que promueve, organiza y coordina proyectos de ayuda humanitaria en el ámbito biosanitario desde el año 2011. Sus actividades se centran en todo nuestro territorio además de actuar en países en vía de desarrollo en África, América y Asia, primordialmente en aspectos relacionados con la salud y la mejora de las condiciones de vida. Su propósito es devolver la sonrisa y mejorar la vista a miles de niños, jóvenes y adultos que presentan síntomas clínicos con problemas. Realizan intervenciones que acaban mejorando la salud bucal de los pacientes y tratan a gente con problemas de visión.

Desde su inicio, la fundación ha tratado a alrededor de 16.000 pacientes y ha realizado unos 40.000 tratamientos odontológicos, incluyendo extracciones, obturaciones y endodoncias. En el año 2015 el proyecto sanitario de Zimbabue se amplió y, a la especialidad de odontología, se le sumó la de óptica. En este caso, 700 pacientes fueron observados por ópticos, que devolvieron la visión a unos pacientes que llevaban años arrastrando problemas de visión.

“Empezamos con tratamientos paliativos. Hacíamos lo que podíamos. Nos llegaba gente con dolores y lo único que se podía hacer es sacar muelas”, explica Miguel Megias, secretario general de Smile is a Foundation. Sin embargo, los odontólogos no se conformaron con eso. “En 2017, empezamos a hacer un programa de prevención en toda esa zona rural. Comenzamos con un tratamiento en las escuelas para niños de unos 12 años y nos hemos comprometido a hacerles todo el seguimiento. Entre el tratamiento preventivo se encuentra la fluoración, para prevenir las caries. También les hacemos una revisión óptica”, explica.

El proyecto comenzó en el año 2011 con 14 dentistas y ahora lo componen más de una treintena de dentistas y dos doctores, y cuatro enfermeras que facilita el gobierno de Zimbabue. El mayor éxito del proyecto es conseguir el retorno y que la población llegue a gestionar por sí sola la salud oral. La zona de actuación se ubica en las poblaciones que limitan con



La fundación también realiza tratamientos ópticos para la población local. EE



Smile is a Foundation realiza campañas de prevención con niños en los colegios de la zona. EE

la frontera del Parque Hwange y las Cataratas Victoria. La ayuda médica se acompaña de campañas de sensibilización a la población. Los dentistas visitan en su estancia numerosos colegios y explican a los alumnos cómo cepillarse los dientes, cuántas veces al día y dan consejos de prevención. Durante estos años se han repartido más de 20.000 cepillos entre la población.

Este proyecto cuenta con el respaldo de los alojamientos Imvelo Safari Lodges y la fundación benéfica norteamericana D3 Foundation.

La ayuda ha tomado tal magnitud que desde en 2018 han comenzado a operar de cataratas. “Financiamos el tratamiento con un hospital local. Nosotros nos ocupamos de identificar a pacientes potenciales y enviarlos a las grandes ciudades, desde los poblados donde residan”, señala Miguel Megias. “Nos encargamos de la logística. Les recogemos, les llevamos a la ciudad donde los operan y les devolvemos a sus casas. Les pagamos el tratamiento completo. Hemos logrado un convenio con los hospitales locales y todo cuesta en total unos 175 dólares por persona”, añade.

La logística es una de las claves del éxito del proyecto. “No podríamos contar nuestra historia sin reconocer el esfuerzo extraordinario del equipo de apoyo de Imvelo Safari Lodges, que empieza a trabajar incansablemente

## Cifras de la campaña ‘Sonrisas para Zimbabue’ del año 2018

- Total de pacientes tratados en odontología: 2.066
- Total de extracciones: 3.784
- Total de reparaciones y empastes: 255
- Total de fluoraciones: 1.017
- Total de tratamientos de odontología (Extracción más reparación y Empastes más fluoraciones): 3.083
- Total de pacientes tratados en optometría: 2.298
- Total de pacientes tratados en odontología y optometría: 5.381
- Total de tratamientos realizados en optometría más el total de tratamientos realizados en odontología: 7.354

varias semanas antes de que comience el trabajo de los dentistas. Y durante los días de intervención, empieza a trabajar a las 4 de la mañana, para garantizar que funcione toda la intendencia que se necesita para montar esta operación: que va desde proveer de sándwiches y bebidas a revisar el suministro de jeringuillas y cartuchos anestésicos, gases y verificar la correcta provisión de material y equipo”, explica Megias.

La fundación quiere ir más allá en sus proyectos futuros. “Un reto para nosotros a medio-largo plazo es la construcción de pozos de agua, puntos de atención primaria de carácter sanitario e infraestructuras para el desarrollo de la enseñanza y la cultura para que las poblaciones locales mejoren las condiciones de vida y se favorezca el desarrollo socio-económico de las mismas. Queremos realizar mejoras en lo referente al saneamiento, vertido de residuos y la prevención de la propagación de cualquiera de las enfermedades de carácter infeccioso derivadas de la falta de medios a este respecto”, señala Megias. “Fuera del país africano, en 2016 queremos comenzar a estudiar nuevos proyectos, en diferentes áreas y especialidades, sin olvidar las necesidades de nuestro entorno más cercano. Además comenzaremos un nuevo proyecto odontológico destinado al sector de población con mayores dificultades económicas y sociales”, añade.